

姓名：羅梓珩(13)

班別：五丁



參加課外活動的好處

參加課外活動的好處真是多不勝數，我們除了可以學習到課堂以外的新知識，還可以認識新朋友，真是一舉兩得啊！你們還知道參加課外活動有甚麼好處嗎？現在就一起來發掘和了解更多吧！

首先，在學習方面：參加課外活動讓我們可以學到一些課堂以外的新知識，令我們增廣見聞。例如參加棋藝班，可以訓練我們的邏輯思維能力和專注力；參加遠足活動，可以令我們認識大自然的知識，能夠親身觸摸樹木的坑紋，感受樹葉的厚薄和嗅到花朵的清香。這些真實的體驗比課本上的文字描述生動得多了。我們還能透過挑戰崎嶇不平的山路來訓練自己的膽量。

其次，在社交方面：參與課外活動能令我們學習團隊和體育精神。例如參加球類活動，可以訓練團隊精神和認識更多新朋友；參加童軍的露營，可以學習獨立處事的能力，明白守規和自律的重要，還可以學習與人相處的技巧。

最後，在健康方面：參加課外活動可以令我們擁有強健的體魄。例如參加各項球類活動，可以強身健體和鍛鍊體魄；參與靜態活動，可以紓緩生活上的壓力和陶冶性情。

總括而言，參加課外活動的益處很多，但我們要注意適當安排時間，否則會影響學業。此外，切勿半途而廢。正所謂：「一日之計在於晨，一年之計在於春」，從今天起，我們就為未來好好計劃一下吧！