

姓名：張莉貞(4)

班別：五丁



論遊戲機的利弊

相信很多人小時候或長大後也玩過遊戲機。但我覺得遊戲機對學生、兒童是弊多於利的。因此，玩遊戲機時要適可而止。

首先，玩遊戲機讓學童容易沉迷於網絡世界，荒廢學業，上課時沒有精神，影響考試成績。更嚴重的，甚至會上癮，導致經常曠課，影響學業。

其次，如果玩遊戲機太久，對身體也有影響。視力會受損，近視會加深；肩膀會容易疼痛；手腕關節可能會發炎等。以上情況，不但影響身體的健康，還會帶來嚴重的後果。

曾經有一位大學生連續玩了十多個小時的遊戲機，之後忽然感到視線模糊、頭痛、噁心……最後被醫生診出患上「光敏感性癲癇」。

但玩遊戲機也不是全無好處的。適量玩益智的遊戲有助我們擴闊視野，增進課本上學不到的知識，可以提高反應力和手指的靈活度，更可以減壓和調劑身心。

總括而言，沉迷玩遊戲機會為我們帶來不少壞處，例如會影響我們的學業，為我們的身體帶來嚴重的傷害，影響我們的成長，所以我們要避免經常玩遊戲機。但是只要我們好好安排玩遊戲機的時間，選擇有益的遊戲，便可以幫助我們增廣見聞，提高靈活度和放鬆心情。因此，我們應該適當而有節制地玩遊戲機。