



聖公會聖巴拿巴堂幼稚園  
1 月份全日班午膳餐單



| 日期 | 星期 | 食品名稱         |       |            |
|----|----|--------------|-------|------------|
| 1  | 二  | 元旦假期         |       |            |
| 2  | 三  | 南瓜肉碎蒸水蛋      | 清灼紹菜  | 羅宋湯        |
| 3  | 四  | 洋蔥豬柳         | 蒜蓉菜心  | 青紅蘿蔔瘦肉湯    |
| 4  | 五  | 日式照燒海鮮炒烏冬    | 清炒雜菜  | 甘筍粟米豬骨湯    |
| 5  | 六  |              |       |            |
| 6  | 日  |              |       |            |
| 7  | 一  | 蜜桃京都豬柳       | 清炒小唐菜 | 木瓜百合豬骨湯    |
| 8  | 二  | 馬蹄冬菇蒸肉餅      | 蒜蓉紹菜  | 合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯  |
| 9  | 三  | 枝竹豆芽麵豉蒸雞柳    | 清炒白菜  | 花生眉豆雞腳湯    |
| 10 | 四  | 香芋蒜肉粒        | 蒜蓉椰菜  | 西洋菜南北杏豬骨湯  |
| 11 | 五  | 揚州炒飯         | 金銀蒜雜菜 | 蘋果雪耳豬肉湯    |
| 12 | 六  |              |       |            |
| 13 | 日  |              |       |            |
| 14 | 一  | 蒜蓉節瓜草菇蒸肉粒    | 清灼大白菜 | 三色蘿蔔粟米豬骨湯  |
| 15 | 二  | 豆卜雲耳蒸雞柳      | 清炒菜心  | 粉葛赤小豆瘦肉湯   |
| 16 | 三  | 冬菇冬瓜肉粒       | 清炒椰菜  | 老黃瓜黃豆豬骨湯   |
| 17 | 四  | 鱈魚菇粒蒸肉餅      | 蒜蓉小唐菜 | 蕃茄薯仔雞湯     |
| 18 | 五  | 瑞士汁火腿甘筍雞絲長通粉 | 清炒雜菜  | 無花果雪梨雪耳豬骨湯 |
| 19 | 六  |              |       |            |
| 20 | 日  |              |       |            |
| 21 | 一  | 粟米甘筍瑞士汁雞中翼   | 金銀蒜椰菜 | 蘋果南北杏瘦肉湯   |
| 22 | 二  | 粉絲粟米肉碎蒸水蛋    | 清炒白菜  | 合掌瓜南北杏豬骨湯  |
| 23 | 三  | 薯仔雜菌燴雞柳      | 蒜蓉紹菜  | 雪耳木瓜豬骨湯    |
| 24 | 四  | 蒜蓉冬菇雲耳蒸魚柳    | 清灼菜心  | 南瓜紅蘿蔔粟米湯   |
| 25 | 五  | 茄汁蘑菇肉醬螺絲粉    | 蒜蓉雜菜  | 西洋菜羅漢果瘦肉湯  |
| 26 | 六  |              |       |            |
| 27 | 日  |              |       |            |
| 28 | 一  | 燕麥馬蹄蒸肉餅      | 清灼白菜  | 冬瓜薏米豬骨湯    |
| 29 | 二  | 雜菇珍珠筍蒸雞柳     | 蒜蓉大白菜 | 蕃茄薯仔豬骨湯    |
| 30 | 三  | 蕃茄洋蔥燴魚柳      | 清灼椰菜  | 甘筍粟米雞湯     |
| 31 | 四  | 薯仔甘筍炆雞翼      | 金銀蒜白菜 | 眉豆花生豬骨湯    |

