

新界鄉議局大埔區中學
2019-2020 年度學校周年計劃

關注事項(二)：建立學生的健康人生

目標	策略 / 工作	時間表	成功指標	成效評估方法	負責人	所需資源
1. 加強價值觀教育	a. 優化學生手冊，設計及編製「成長印記」(Footprints)，以推動價值觀教育，並深化班主任課，完善教材內容，設計及推行校本的初中及高中課程： 中一、中二：感恩、關愛 中三、中四：責任感、服務 中五、中六：承擔及堅毅精神	全年	<ul style="list-style-type: none"> 70%學生認同價值觀教育班主任課能強化他們的感恩、關愛責任感、服務、承擔及堅毅精神。 	<ul style="list-style-type: none"> 學生問卷 	全人發展委員會 班主任 訓導組 輔導組 生涯規劃輔導組 德育、公民及國民教育組 課外活動組 牧護組 學生會	\$25,000 (其他教育津貼)
	b. 透過早會、活動及服務，讓學生從生活中體驗感恩、關愛責任感、服務、承擔及堅毅精神。		<ul style="list-style-type: none"> 70%學生認同活動有助提升感恩、關愛責任感、服務、承擔及堅毅精神。 	<ul style="list-style-type: none"> 老師回饋 學生問卷 		
2. 幫助學生建立正向思維，提升抗逆力和自信心	a. 優化班級經營，加強課堂管理，例如優化功課政策、手機處理措施等，讓學生建立自律和良好的學習秩序及生活習慣；增加班際活動，建立欣賞接納的班風；透過多元化關愛校園活動，包括敬師日、感恩閣、好人好事選舉等，營造校園的欣賞及感恩文化。	全年	<ul style="list-style-type: none"> 70%學生認同班級經營活動有助提升對學校的投入感及對班的歸屬感。 70%學生認同關愛校園活動有助提升校園感恩文化。 	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 學生問卷 	全人發展委員會 訓導組 輔導組 德育、公民及國民教育組 課外活動組 牧護組 境外交流組 學生獎勵小組 圖書館 星光少年軍 童軍 紅十字會 民安隊少年團 班主任	\$5,000 (禁毒基金)
	b. 加強生涯規劃及校本輔導，讓學生更了解自己，發掘長處，認同自己的價值；加強培訓領袖生、學會、社及學生會等幹事，進一步推動學生組織校內外活動，提供更多機會讓學生發展多元智能；強化獎勵計劃，更多表揚及嘉許學生的良好表現，提升學生的		<ul style="list-style-type: none"> 70%學生認同活動有助加深自我認識。 70%學生認同自信心及抗逆力有所提升。 	<ul style="list-style-type: none"> 參與活動人數 獲獎人數 學生問卷 老師回饋 		

	自信心；又透過講座、工作坊及小組活動，提升學生的抗逆力。					
3. 建立學生良好的生活習慣，促進身心健康	a. 透過校本活動、班主任課、校外資源，繼續推廣精神健康，進一步提升學生處理情緒、壓力的能力。	全年	<ul style="list-style-type: none"> 70%學生認同活動有助提升處理情緒、壓力的能力 	<ul style="list-style-type: none"> 學生問卷 老師觀察 	全人發展委員會 輔導組 德育、公民及國民教育組 健康校園及性教育組 班主任	\$5,000 (教材、獎品) (禁毒基金)
	b. 加強推廣體育運動，透過更多元化校外體育運動計劃，例如體適能計劃、街跑少年計劃、動感校園、奧翔計劃等，增強學生的體魄。		<ul style="list-style-type: none"> 70%學生認為活動有助建立運動的習慣及良好的體魄 80%學生參與體適能獎勵計劃 	<ul style="list-style-type: none"> 學生問卷 參與人數統計 		
	c. 深化健康及性教育，善用校外資源，為各級籌劃性教育工作坊，宣揚健康及性教育訊息。按各級學生的成長需要，舉辦不同的性教育活動： 中一、中二： 戀愛與約會、兩性相處 中三、中四： 兩性相處、傳媒性意識 中五、中六： 戀愛與婚姻、危機預防		<ul style="list-style-type: none"> 70%學生對健康及性教育的認知有所提升。 70%學生對個人健康的關注有所提升。 	<ul style="list-style-type: none"> 學生及教師回饋 學生問卷 		

工作小組組長： 梁佩玲老師

工作小組副組長：劉耀發老師