

**2019-2020 年度
樂善堂梁銶琚書院
停課期間輔導支援資訊**

A. 本校所提供的支援

1. 社工在校支援服務

如在疫症停課期間，學生及家長有急切需要，可於辦公時間（星期一至五 上午九時至下午四時）致電本校（2858-7002）或到本校與駐校社工聯絡。

4 月停課期間社工當值表

MON	TUE	WED	THUR	FRI
		1/4	2/4	3/4
		鄭姑娘	麥社工	黃姑娘
6/4	7/4	8/4	9/4	10/4
黃姑娘	黃姑娘	黃姑娘	黃姑娘	復活節假期
13/4	14/4	15/4	16/4	17/4
復活節假期	黃姑娘	黃姑娘	鄭姑娘	麥社工
20/4	21/4	22/4	23/4	24/4
黃姑娘	鄭姑娘	麥社工	黃姑娘	鄭姑娘
27/4	28/4	29/4	30/4	
麥社工	黃姑娘	鄭姑娘	佛誕假期	

2. 線上支援服務

A. Instagram	https://www.instagram.com/lstlkkc_ssw/ 時間:星期一至五 上午九時至下午四時
B. Zoom	https://zoom.us/j/710238300?pwd=enJjNTlidDVxc0FUMjR3T0p2dElHdz09 會議 ID : 710 238 300 時間:星期一至五 下午一時至下午四時

3. 其他支援服務

直接致電香港青少年服務處中心(2572-2311)聯絡本校駐校社工。（星期一至五 上午九時至下午四時）

B.校外團體所提供的支援

1. 線上支援服務

甲. 聖雅各福群會

名稱	港島區網上青年支援隊-第六點
網址	https://cyberyouth.sjs.org.hk/
Facebook	https://www.facebook.com/SJSSDH/
IG	https://www.instagram.com/sixdegreehubs/
Telegram	https://t.me/hearforyou
Whatsapp	+852 59333711
Chatroom	/
聯絡人	張美虹姑娘
服務區域範圍	港島區：中西區、南區、東區、灣仔、離島（包括但不限東涌、長洲、坪洲、南丫島）
地址	香港灣仔堅尼地道 100 號 14 樓
服務時間	星期一：10:00 – 18:00 星期二：14:00 – 18:00 星期三：10:00 – 14:00 星期四：14:00 – 18:00 星期五、六：14:00 – 02:00
支援服務簡介	<ul style="list-style-type: none">● 接收個案：接收情緒困擾、網絡成癮、隱蔽／缺課個案轉介(隱蔽／缺課個案需家長與本單位直接聯絡)。● 網上線下支援高中學生生涯發展。● 學生網上線下活動：透過網上線下的興趣活動，鞏固學生的正向情緒，分享正向生活態度，活動包括：桌遊、電競、運動、美食分享、撰寫正向卡等。● 為家長提供小組或工作坊。● 諮詢服務：為家長提供諮詢服務，協作介入受情緒困擾或有隱蔽傾向學生的需要。

乙. 香港明愛

機構名稱	明愛連線 Teen 地-網上青年支援隊
網址	https://it.caritas.org.hk/
Facebook	http://www.facebook.com/caritasinfinityteens4
IG	https://www.instagram.com/caritasinfinityteens/
Telegram	https://t.me/caritasinfinityteens
Whatsapp	+852 9377 3666
Chatroom	/
聯絡人	黃靜怡姑娘
服務區域範圍	東九龍：觀塘、秀茂坪、黃大仙、西貢(包括將軍澳)

地址	九龍黃大仙東頭邨耀東樓地下 5 - 8 號
服務時間	星期一、星期二：10:00 – 18:00 星期三、星期四：14:00 – 22:00 星期五、星期六：18:00 – 02:00 星期日：休息
支援服務簡介	<ul style="list-style-type: none"> ● 為學生提供講座，主題包括情緒健康、網絡欺凌、電子競技等。 ● 就學生較抗拒接受校內面談輔導或因其他原因未能繼續接受學校輔導服務，歡迎以上之個案轉介。 ● 網上線下的青少年講座：為家長或教師提供相應的培訓及講座，主題包括認識網絡文化、情緒健康、網絡欺凌、電子競技與親子關係等。

丙. 香港小童群益會

機構名稱	夜貓 Online 網上青年支援隊
網址	http://nitecat.bgca.org.hk/tc/
Facebook	https://www.facebook.com/nitecatonline/
IG	https://www.instagram.com/nitecat.bgca/
Telegram	https://t.me/nitecatt
Whatsapp	+852 9726 8159 / +852 9852 8625
Chatroom	http://nitecat.bgca.org.hk/tc/
聯絡人	何獻兒姑娘
服務區域範圍	西九龍：油尖旺、九龍城、深水埗
地址	九龍深水埗美荔道 33 號美孚政府綜合大樓五樓
服務時間	星期一、二、五 18:00 - 02:00 星期三、四、六 14:00 - 22:00 星期日及公眾假期休息 夜貓ONLINE網上輔導當值服務 / 「夜貓會客室」網站聊天： 逢星期一、二、五：18:00 – 02:00
支援服務簡介	<ul style="list-style-type: none"> ● 「夜貓會客室」網站聊天：服務透過社交網站、討論區、即時通訊工具等平台為學生提供專業的接觸及輔導服務，促進受眾於網絡及現實世界的健康互動，並傳遞互助關懷的網絡文化。 ● 為學生提供講座。 ● 中學生x 大專生朋輩情緒義工支援計劃。 ● 親子平衡小組（家長與子女電子競技遊戲交流）。 ● 如何走進子女的電子世界（家長認識青少年網絡特性及需要）。

丁. 香港青少年服務處

機構名稱	一微^^米網上青年支援隊
網址	https://esmiley.hkcys.hk/
Facebook	https://www.facebook.com/pg/esmileyhk/about/
IG	https://www.instagram.com/esmileyhk/
Telegram	https://t.me/esmileyhk

Whatsapp	+85262806281
Chatroom	https://esmiley.hkcys.hk
聯絡人	楊麗麗姑娘
服務區域範圍	新界東：沙田、大埔、北區
地址	新界沙田隆亨邨隆亨社區中心地下 G01 室
服務時間	星期一、二及六：18:00 – 02:00 星期三、四及五：14:00 – 22:00
支援服務簡介	<ul style="list-style-type: none"> ● 情緒支援服務：有心事的同學可與社工傾談。 ● 網上興趣發展活動：支援隊與本處青少年服務單位於「青新頻道」製作不同的網上活動及於停課期間，讓青少年及家長「停學不停學關心」，頻道提供生活分享、活動花絮、活動推廣、表演、青年特輯等點播影片；趣味生活小品、電競活動、專題分享、流行活動推介等，鼓勵同學發展多元興趣，並讓同學接收正面及健康資訊。（青新頻道 http://www.czchannel.hkcys.hk) ● 正向網上學生大使計劃。 ● 家長支援：支援隊社工亦可為有需要的家長提供個別諮詢服務。

戊. 香港青年協會

機構名稱	uTouch 網上青年外展服務
網址	https://utouch.hk/
Facebook	https://www.facebook.com/utouch.hk/
IG	https://www.instagram.com/utouch_hkfyg/
Telegram	https://t.me/utouchsocialworker
Whatsapp	+852 62778899
Chatroom	/
聯絡人	朱香雄先生
服務區域範圍	新界西：荃灣、葵青、屯門、元朗(包括天水圍)
地址	新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心三樓
服務時間	星期二、三、四: 16:00-22:00 星期五、六: 16:00- 02:00
支援服務簡介	<ul style="list-style-type: none"> ● 孤獨團隊：為同學提供小組訓練，讓他們認識情緒健康及孤獨感問題、完成小組訓練後成立孤獨團隊，讓同學為學校/ 社區構思一個情緒健康或孤獨感相關的活動，以助推廣和關注有關情緒健康問題。 ● 為學生提供講座。 ● 個案轉介：接受有關網絡問題或不願意接受校內面談輔導服務的學生轉介個案。 ● 家長及教師講座。

2. 其他支援服務

受情緒困擾的熱線電話：

<p>香港紅十字會 心理支援服務 “Shall We Talk” (中、英文)</p> <ul style="list-style-type: none">- 預約心理支援服務和會面 <p>(所有服務使用者的個人資料均會保密)</p>	<p>WhatsApp: 5164 5040 Telegram: @hkrcshallwetalk (發短訊以預約服務)</p>
<p>香港小童群益會「家長支援專線」 Website: https://www.bgca.org.hk/</p> <ul style="list-style-type: none">- 關注兒童及青少年的身心均衡發展	<p>支援專線：9084 6924</p> <p>服務時間： 早上 9 時 30 分至晚上 9 時 30 分</p>
<p>明愛向晴軒心命種籽：心靈創傷社區支援服務計劃 Website: http://gos.caritas.org.hk/</p> <ul style="list-style-type: none">- 為過往創傷經歷正受困擾提供輔導服務- 服務對象：18 歲或以上- 要 NGO/學校轉介	<p>聯絡電話：2716 2900</p>
<p>賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 Open 喻 (24 小時緊急情緒支援服務) Website: www.openup.hk</p> <ul style="list-style-type: none">- 專為年青人而開拓的網上輔導平台- 透過社交媒體和不同訊息工具，與年青人溝通- 陪伴他們一起面對來自學業、家庭、朋輩相處、工作等引致的情緒困擾	<p>全天候 24 小時提供服務： Facebook: hkopenup Instagram: hkopenup WeChat: hkopenup</p>
<p>香港青年協會 關心一線 Website: http://wmc.hkfyg.org.hk/mcc/</p> <ul style="list-style-type: none">- 協助青少年面對成長上的不同危機- 同時為向身處危機及壓力的青少年提供緊急支援- 服務對象為六至二十四歲	<p>熱線：2777 8899</p> <p>服務時間： 星期一至六：下午 2 時至凌晨 2 時</p>
<p>東華三院 東華關懷熱線 Website: http://www.tungwahcsd.org/?content=587</p> <ul style="list-style-type: none">- 為因工作壓力、家庭問題或個人情緒受困擾的人	<p>東華關懷熱線：2548 0010</p> <p>服務時間： 星期一至五：下午 2 時至下午 6 時</p>

<p>士，提供即時援助</p> <ul style="list-style-type: none"> - 熱線更可提供社會服務轉介 - 由資深輔導員解答，有教育心理學家及醫務人員支援 	<p>(公眾假期除外) (服務時間以外，設錄音留言)。</p>
<p>香港撒瑪利亞防止自殺會 Website: https://www.sbhk.org.hk/index.php</p> <ul style="list-style-type: none"> - 提供服務內容包括自殺危機評估、緊急危機處理、危機介入輔導及轉介服務等工作 	<p>二十四小時電話熱線：2389 2222 電郵： touch@sbhk.org.hk (撒瑪利亞人收) 真心話室(網上聊天室)： http://www.help4suicide.com.hk/ (服務時間：晚上 8 時至凌晨 1 時)</p>
<p>利民會 即時通 Website: https://justone.richmond.org.hk/</p> <ul style="list-style-type: none"> - 為任何人士受情緒或精神困擾提供初步的問題諮詢、情緒支援及社區資源介紹 	<p>24 小時公眾熱線：3512 2626</p>
<p>明愛「心靈支援熱線」 Website: https://family.caritas.org.hk/zh-hk/services/view/109#</p> <ul style="list-style-type: none"> - 由專業社工接聽 	<p>熱線電話：3150 8712 早上 10 時至晚上 12 時 (服務由 2019 年 7 月 22 日直至另行通知)</p>